



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша пшеничная молочная с маслом 200	Яйца вареные 1	Каша гречневая молочная с маслом 200	Яйца вареные 1	Каша кукурузная молочная с маслом 200	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200	Каша рисовая молочная с маслом 200	Яйца вареные 1	Каша манная молочная с маслом 200	Яйца вареные 1
Бутерброд с маслом сливочным 30/4	Каша молочная овсяная "ТЕРКУЛЕС" с маслом 200	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 30/4/13	Каша молочная "ДРУЖБА" с маслом 200	Бутерброд с маслом и сыром 30/4/13	Бутерброд с маслом сливочным 30/4	Бутерброд с маслом сливочным 30/4	Каша пшеничная молочная с маслом 200	Бутерброд с маслом сливочным 30/5	Лепешка молочная 200
Какао с молоком 180	Бутерброд с маслом сливочным 30/5	Какао с молоком 180	Бутерброд с маслом сливочным. 30/4	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 30/4/13	Какао с молоком 180	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 30/4/13
	Кофейный напиток с молоком 180		Кофейный напиток с молоком 180				Кофейный напиток с молоком 180		Чай с сахаром 180
II. Завтрак									
Сок 100									
Обед									
Сок 100									
Суп рисовый с мясом 200/10	Салат из капусты с яблоками 60	Помидоры порция 60	Винегрет овощной 60	Салат из капусты с яблоками 60	Салат из свеклы 60	Салат из зеленого горошка 60	Огурцы порция 60	Винегрет овощной 60	Сок 100
Шницель рубленый 80/5	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной. 200/15	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из цыплят 200	Суп картофельный с горохом и мясом 200/15	Суп из овощей с мясом и сметаной 200/15	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной 200	Рассольник домашний с мясом и сметаной 200/15	Суп картофельный с горошком зеленым и сметаной на мясе из цыплят 200/12	Суп картофельный с рыбой 200/20	Икра из кабачков 60
Капуста тушеная 150	Пюре картофельное 150/3	Птица тушеная 100	Биточки рубленые мясные 80/5	Зеленая картофельная с мясом 200	Гуляш из отварного мяса 40/40	Жаркое по-домашнему 220	Котлеты рубленые из пшеницы 80	Тефтели мясные 115	Рулет с луком и яйцом 80
Компот из сушеных фруктов 180	НАПИТОК ШИПОВНИКА 180	Каша перловая рассыпчатая 110	Макаронные изделия 110/3	Соус сметанный 30	Каша гречневая рассыпчатая 130/5	Компот из апельсинов 180	Макароны отварные 130/4	Рис отварной с маслом 100/3	Пюре картофельное 150
Хлеб ржаной 40	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	Компот из свежих яблок 180	Соус сметанный 30	Компот из сушеных фруктов 180	НАПИТОК ШИПОВНИКА 180	Хлеб ржаной 40	Соус сметанный 30	Компот из свежих яблок 180	Кисель из повидла 180
		Хлеб ржаной 40	Напиток лимонный 180	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40		Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Уплотненный полдник									
Сок 100									
Салат из свеклы 60	Салат из кукурузы консервированной 60	Пудинг из творога 110	Огурцы порция 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	Рыба, тушеная с овощами 100	Икра из кабачков 60	Пудинг из творога с яблоками 110	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	свекла (ПОРЦИЯМИ) 60
Рыба, запеченная в омете 80	Оладьи с джемом 130/15	Кисель из повидла 30	Шницель рыбный натуральный 80	Сырники из творога с молоком стученым 120/20	Пюре картофельное 150/5	Омлет натуральный 100	Кисель из сока натурального 30	Биточек из рыбы 80	Пудинг из творога с рисом 120
Пюре картофельное 130/4	Чай с сахаром 180	Пирожки печеные с капустой 60	Пюре картофельное 150/3	Кефир 180	Чай с сахаром 180	Рыба отварная 70	Ватрушка с повидлом 60	Рагу овощное 150	Соус молочный сладкий 30
Хлеб ржаной 30	Яблоко 100	Чай с сахаром 180	Хлеб пшеничный 30	Булочка "Беснушка" 50	Хлеб ржаной 30	Чай с сахаром 180	Чай 180	Чай с сахаром 180	Кефир 150
Яблоко 100		Яблоко 100	Яблоко 100	Яблоко 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Яблоко 100
					Яблоко 100	Яблоко 100			Булочка дорожная 60



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша пшеничная молочная с маслом 150	Яйца вареные 1	Каша гречневая молочная с маслом 150	Яйца вареные 1	Каша кукурузная молочная с маслом 150	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150	Каша рисовая молочная с маслом 150	Яйца вареные 1	Каша манная молочная с маслом 150	Яйца вареные 1
Бутерброд с маслом сливочным 25/4	Каша молочная "ДРУЖБА" с маслом 150	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 25/3/10	Каша молочная "ДРУЖБА" с маслом 150	Бутерброд с маслом и сыром 25/3/10	Бутерброд с маслом сливочным 25/4	Бутерброд с маслом сливочным 25/4	Каша пшеничная молочная с маслом 150	Бутерброд с маслом сливочным 25/4	Лапша молочная 150
Какао с молоком 150	Бутерброд с маслом 25/4	Какао с молоком 150	Бутерброд с маслом 25/4	Чай с сахаром 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 25/3/9	Какао с молоком 150	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 25/3/10
	Кофейный напиток с молоком 150		Кофейный напиток с молоком 150				Кофейный напиток с молоком 150		Чай с сахаром 150
II Завтрак									
Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100
Обед									
Суп рисовый с мясом 150/15	Салат из капусты с яблоками 40	Помидоры порция 45	Винегрет овощной 40	Салат из капусты с яблоками 40	Салат из свеклы 40	Салат из зеленого горошка 40	Огурцы порция 45	Винегрет овощной 40	Икра из кабачков 40
Капуста тушеная 100	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной 150/10	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из цыплят 150	Суп картофельный с горохом и мясом 150	Суп из овощей с мясом и сметаной 150/15	Ши из свежей капусты на мясном б-не со сметаной 150	Рассольник домашний со сметаной и мясом 150/10	Суп картофельный с горошком зеленым и сметаной из цыплят 150/9	Суп картофельный с рыбой 150/15	Борщ с капустой, картофелем, с мясом и сметаной 150/10
Шницель рубленый 60/4	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	Каша перловая рассыпчатая 90/2	Биточки рубленые мясные 60/4	Запеканка картофельная с мясом 150	Гуляш из отварного мяса 35/35	Жаркое по-домашнему 170	Котлеты рубленые из птицы 60	Тфтели мясные 100	Пюре картофельное 120
Компот из сушеных фруктов 150	Пюре картофельное 120	Птица тушеная 80	Соус сметанный 20	Соус сметанный 20	Каша гречневая рассыпчатая 90/3	Компот из апельсина 150	Макаронные изделия 100/4	Рис отварной с маслом 80/2	Рулет с луком и яйцом 60
Хлеб ржаной 30	НАПИТОК ШИПОВНИКА 150	Компот из свежих яблок 150	Макаронные изделия 90/4	Компот из сушеных фруктов 150	НАПИТОК ШИПОВНИКА 150	Хлеб ржаной 30	Соус сметанный 20	Компот из свежих яблок 150	Кисель из повидла 150
	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Напиток лимонный 150	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40		Компот из сушеных фруктов 150	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
			Хлеб ржаной 30				Хлеб ржаной 30		
Углетотненный полдник									
Салат из свеклы 40	Салат из кукурузы консервированной 40	Пудинг из творога 80	Огурцы порция 45	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	Рыба, тушеная с овощами 60	Икра из кабачков 40	Пудинг из творога с яблоками 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	свекла (ПОРЦИЯМИ) 40
Рыба, запеченная в омлете 60	Оладьи с джемом 100/10	Кисель из повидла 30	Шницель рыбный натуральный 60	Сырники из творога с молоком стуженным 100/15	Пюре картофельное 120	Омлет натуральный 80	Кисель из сока натурального 30	Биточек из рыбы 60	Пудинг из творога с рисом 100
Пюре картофельное 120	Чай с сахаром 150	Пирожки печенье с капустой 60	Пюре картофельное 120	Кефир 150	Чай с сахаром 150	Рыба припущенная 50	Ватрушка с повидлом 60	Рагу овощное 120	Соус молочный сладкий 20
Хлеб ржаной 30	Яблоко 100	Чай с сахаром 150	Хлеб пшеничный 20	Булочка "Веснушка" 50	Хлеб ржаной 30	Чай с сахаром 150	Чай 150	Хлеб ржаной 30	Булочка дорожная 60
Чай с сахаром 150	Яблоко 100	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Яблоко 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Кефир 150
Яблоко 100		Яблоко 100	Яблоко 100	Яблоко 100	Яблоко 100	ЯБЛОКО 100			Яблоко 100